

Aktiv im



Mitteilungen über die Aktivitäten in unserem Verein



Ausgabe Januar 2020

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des **TVH**,

ich wünsche Ihnen/Euch allen ein glückliches, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2020. Eine Möglichkeit, etwas für seine Gesundheit zu tun, ist sich sportlich zu betätigen. Vielleicht sagt Ihnen/Euch in unserem Informationsheft ein Angebot zu, um die guten Vorsätze für das Jahr 2020 umzusetzen. Wir freuen uns, wenn Sie sich für ein Angebot unseres Vereins entscheiden.

Der TV Herrentrup blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2019 zurück. Wie in den vergangenen Jahren bildete ein gelungenes Sportfest einen Höhepunkt des Sportjahres. Hervorzuheben ist als weiteres Highlight die Familienfreizeit in den Herbstferien auf Norderney (siehe auch Titelseite und Bericht).

Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Woche für Woche mit großem Engagement unsere Sportangebote präsentieren.

Der Handball rollt bereits seit den Sommerferien und unsere Handballerinnen und Handballer in der HSG Blomberg-Lippe haben bereits die Hälfte ihrer Saison absolviert. Besuchen Sie doch einmal eines der Spiele. Besonders die Bundesligamannschaft begeistert zur Zeit durch eine sehr attraktive Spielweise.

Hinweisen möchte ich schon jetzt auf unser diesjähriges Sportfest am 15. und 16. Mai rund um die Grundschule in Reelkirchen.

Mit herzlichen Grüßen

Fritz Schwensfeger
- 1. Vorsitzender -

Weitere Informationen findet ihr auf Facebook oder im Internet unter: www.tv-herrentrup.de

Termine 2020



Jahreshauptversammlung 2020

Wann	Freitag 28.02.2020
Uhrzeit	20:00
Ort	Dorfgemeinschaftshaus Reelkirchen

Inline Skater Kurs für Kinder und Erwachsene

Wann	Mai/Juni 2020 (genaue Termine offen)
Ort	Grundschule Reelkirchen
Leiter	Rolf Adolph (Inliner Trainer)

Rückfragen und Anmeldung bei Andrea Wallbaum
(a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

Sportfest 2020

Wann	Freitag 15.05.2020	Samstag 16.05.2020
Uhrzeit	ab 18:00	ab 12:00
Ort	Grundschule Reelkirchen	

Weihnachtsfeier 2020

Wann	Freitag 18.12.2020
Ort	Alter Krug Höntrup



**Wir bieten
viel Spaß auf
2 Rädern –
mit und ohne
Antrieb!**

**Die
FAHRRAD
SCHEUNE**

Tel: 05235 / 8996
www.fahrradscheune.de

TISCHLEREI GARNJOST

Tischlermeister Jochen Garnjost



- **Moderner Innenausbau**
- **Möbel**
- **Fertigparkett**
- **Fenster und Türen**

32805 Horn-Bad-Meinberg
(Holzhausen-Externsteine)
Kronenweg 6
Telefon 0 52 34 / 82 420, Fax 82 42 13

- Strom-, Gas-, Wasser- u. Nahwärmeversorgung
- Bäder
- Abwassertechnische Anlagen

Gut versorgt aus einer Hand

**Blomberger
Versorgungsbetriebe GmbH**

32825 Blomberg • Telefon (0 52 35) 95 02 0
Nederlandstraße 15



Dienstag



Eltern-Kind-Turnen

Uhrzeit 16:00 - 17:00
Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe Kinder von 2 - 5 Jahren
Übungsleiter/in Gabriele Gebhardt
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de)

Affenbande

Uhrzeit 17:00 - 18:00
Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe Kinder ab 6 Jahren
Übungsleiter/in Gabriele Gebhardt und Lina Bekiersch
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de)

»» Bei Interesse einfach vorbeikommen und ««
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.



titotec GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik

Heinrich Schacht Weg 14
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/2622 Fax 05234/2705
www.titotec.de E-Mail: info@titotec.de

Mittwoch



Nordic Walking Treff

Uhrzeit	14:30
Ort	An der Ecke Tannenberg / Spielberg
Zielgruppe	weiblich

Kopf bis Fuß - Wirbelsäule und mehr

Uhrzeit	16:00 - 17:00	
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen	
Zielgruppe	jeder	
Übungsleiter/in	Ute Mesch	
Gebühr	Mitglieder:	kostenlos
	Nichtmitglieder:	40€ (10 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.



HENRIK FREVERT
Tischlerei und Bestattungen



Fon 05235 503433 | Mobil 0171 8300973 | tischlerei-frevert.de

Aerobic

Uhrzeit	18:15 - 19:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Sabine Hornung

Bauch-Beine-Po - Problemzonentraining

Uhrzeit	19:15 - 20:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Sabine Hornung

»» Bei Interesse einfach vorbeikommen und ««
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

Bei Fragen zu den Kursen wendet euch bitte an die
Turnwartin Gabriele Gebhardt
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de).



Die neue TVH Vereinskollektion ist da!



Alle Modelle, Farben und Größen auf
www.tv-herrentrup.de/tv-h-kollektion.php
Bei Fragen wendet euch an Andrea Wallbaum
(a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

TV Herrentrup auf Norderney

Bei der 11. Norderney Familienfreizeit auf Norderney vom 13.-20. Oktober 2019 schien tagsüber meist die Sonne. Nachts, wenn alles schlief, regnete und stürmte es oft, was den 42 Teilnehmern im Alter von 1 bis 79 Jahren nichts ausmachte. Auch wenn das Wetter tagsüber schlecht war, vergnügten sich viele in der Turnhalle des Kreises Lippe auf Norderney oder shoppten in der City. Einige wanderten an einem sonnigen Tag durch das Naturschutzgebiet 15km bis zum Wrack am östlichen Ende der Insel und zurück. Außerdem wurden eine Wattwanderung, Schwimmen im Badehaus, ein Bastelabend, die Besichtigung der Sternwarte, Bernsteinschleifen, Kino- und Theatervorführungen gerne genutzt. Am Samstag, bei Ebbe, wurde mit fast allen Teilnehmern in 6 Gruppen am Strand 2,5km geboßelt. Es hat wie immer viel Spaß gemacht und war sehr kurzweilig. Und so waren sich am Abend der Abschlussparty bei Spielen, Tanz und Spaß alle einig; Norderney: Wir kommen in 2 Jahren wieder!

(Quelle: BlombergVoices)



Donnerstag



Seniorensport

Uhrzeit	15:30 - 16:30
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	Senioren
Übungsleiter/in	Gerda Siggés

Fitness für Frauen

Uhrzeit	17:45 - 18:45
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	weiblich
Übungsleiter/in	Erika Berghahn

Funktionelles Ganzkörpertraining

Uhrzeit	19:00 - 20:00
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	jeder
Übungsleiter/in	Ute Mesch
Gebühr	Mitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40€ (10 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.

Ballspiele für Frauen

Uhrzeit	20:00 - 21:00
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	weiblich
Übungsleiter/in	Andrea Wallbaum (a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

» » Bei Interesse einfach vorbeikommen und « «
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

Handball im Rahmen der

HSG BLOMBERG-LIPPE

Spielgemeinschaft des **TV Herrentrup**
und des **TV Blomberg**.

www.hsg-blomberg-lippe.de



Mannschaft	Termin	Halle	Übungsleiter
Minis (Jg.12 u. jünger)	Mi. 16.00 - 17.30	Ulmenallee	Haberhorn
Minis Reelkirchen	Fr. 14.30 – 17.00	Reelkirchen	A. Schwensfeger
E-Junior (Jg.11 u. jünger)	Mi. 16.00 – 17.30	Ulmenallee	Thiel, A. Schwensfeger
m. E1+2-Jgd. (Jg. 09-10)	Mi. 16.00 – 17.00 Do. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee	Bröker, Dux
w. E1+2-Jgd (Jg. 09-10)	Di. 15.45 – 17.30 Fr. 15.45 – 17.15	Ulmenallee Ulmenallee	Hölscher, Ziegenbein
w.D-Jgd 1 (Jg. 07-08)	Di. 16.00 – 17.30 Do. 17.30 – 19.00	Ulmenallee Ulmenallee	Hölscher
w.D-Jgd 2 (Jg. 07-08)	Do. 16.00 – 17.30	Ulmenallee	Franz, Cheikh-Moussa
m.D-Jgd (Jg. 07-08)	Mi. 17.00 – 18.00 Do. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee	F. Schwensfeger
w.C1-Jgd (Jg. 05-06)	Mi. 17.30 – 19.00 Do. 17.30 – 19.30	Ulmenallee Ulmenallee	Fahrenberg
w.C2-Jgd (Jg. 05-06)	Mi. 16.00 – 17.30 Fr. 16.00 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee	Smits, Kottenstedte
m.C-Jgd (Jg. 05-06)	Mi. 18.00 – 19.15 Fr. 15.45 – 17.30	Ulmenallee Ulmenallee	Ahrens, Dinter, Röder
w.B1-Jgd (Jg. 03-04)	Mo. 16.00 – 18.00 Di. 19.00 – 20.30 Mi 17.30 – 19.00 Fr. 15.15 – 17.00	Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee	Bracksiek
w.B2-Jgd (Jg. 03-04)	Di. 17.30 – 19.00 Fr. 19.00 – 20.30	Ulmenallee Ulmenallee	Gerdt
m.A-Jgd (Jg. 01-02)	Mi. 17.30 – 19.00 Fr. 19.00 – 20.30	Ulmenallee Ulmenallee	Tippenhauer, Tappe
w.A-Jgd (Jg. 01-02)	Mo. 19.30 – 22.00 Di. 19.00 – 20.30 Do. 17.30 – 19.00 Fr. 14.30 – 16.00	Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee	Piontek

Ansprechpartner für den Bereich Handball im TVH ist
Fritz Schwensfeger (f.schwensfeger@tv-herrentrup.de)

Freitag



Die Minis - Handball für Anfänger

Heranführen an das Handballspielen in der HSG Blomberg Lippe

Uhrzeit	1. Gruppe: 14:30-15:30 → Jahrgang: 2010-11 2. Gruppe: 15:45-16:45 → Jahrgang: 2012-14
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Übungsleiter/in	Anke Schwensfeger (a.schwensfeger@tv-herrentrup.de), Ann-Katrin Dawitz, Sarah Dawitz

Fitness für Männer

Kräftigung und Mobilisation / Funktionelles Ganzkörpertraining

Uhrzeit	17:30 – 18:15
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	männlich
Übungsleiter/in	Ute Mesch
Gebühr	Mitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 32€ (8 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.

Fußball für Freizeitsportler

Uhrzeit	18:30 - 19:30
Ort	Turnhalle Grundschule Reelkirchen
Zielgruppe	männlich Ü30

Die neue TV Herrentrup Homepage ist da.

Einfach mal vorbei schauen.

www.tv-herrentrup.de



Alle aktuellen Kurse und Termine auf einen Blick.

Mit Berichten und Bildern von vergangenen Highlights wie Sportfest, Norderney und mehr



Notdienst

Jeden Tag im Jahr sind wir für Sie da!