

Aktiv im



Mitteilungen über die Aktivitäten in unserem Verein



Ausgabe August 2021

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des **TVH**,

mit dieser neuen Ausgabe unseres Heftes „Aktiv im TVH“ möchten wir auf die Sportangebote unseres Vereins aufmerksam machen. Wir freuen uns, dass wir nach einer langen Zeit des lähmenden Stillstands nun wieder gemeinsam Sport treiben können. Vielleicht ist ja für Sie/Euch etwas dabei was Sie/Euch anspricht. Dazu laden wir Sie/Euch herzlich ein.

Wir sind bei unseren Planungen grundsätzlich optimistisch. So sind wir zuversichtlich, dass das Infektionsgeschehen auf einem so niedrigen Niveau bleibt, dass die Palette unserer Sportangebote in vollem Umfang aufrecht erhalten werden kann. Natürlich finden alle Angebote unter Einhaltung der Hygieneregeln statt.

Sport ist ein wichtiger Aspekt zur Erhaltung der körperlichen und auch mentalen Gesundheit. Durch verantwortungsbewusstes Verhalten in der Coronakrise kann jeder dazu beitragen, dass die Infektionszahlen klein bleiben und wir in unseren Alltag unsere sozialen Kontakte, und dazu gehört auch Sport in einer Gemeinschaft, pflegen können.

Mit sportlichen Grüßen

Fritz Schwensfeger
- 1. Vorsitzender -

Weitere Informationen findet ihr auf Facebook oder im Internet unter: www.tv-herrentrup.de

Termine 2021 / 2022



Jahreshauptversammlung 2021

Wann Freitag 17.09.2021
Uhrzeit 20:00 Uhr
Ort Dorfgemeinschaftshaus Reelkirchen

Inline Skater Kurs für Fortgeschrittene (ab 12 Jahre)

Wann Samstag 18.09.2021
Ort Grundschule Reelkirchen
Leiter Rolf Adolph (Inliner Trainer)
Rückfragen und Anmeldung bei Andrea Wallbaum
(a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

Familienfreizeit Norderney 2021 >> Ein Zimmer FREI <<

Wann 10.10.2021 – 17.10.2021
Ort Insel Norderney
Rückfragen und Anmeldung bei Andrea Wallbaum
(a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

Jahreshauptversammlung 2022

Wann Freitag 25.02.2022
Uhrzeit 20:00 Uhr
Ort Dorfgemeinschaftshaus Reelkirchen



Felix Haierhoff
Dachdeckermeister

Mittelstraße 34a 32825 Blomberg Tel.: 0 52 35 - 50 91 31 e-mail: haierhoff@haierhoff-blomberg.de
www.haierhoff-blomberg.de



Gartengestaltung · Gartenpflege
(Obst-) Baumschnitt · Teichanlagen
Pflasterungen · Holz im Garten

Melchert + Borcheld

Meisterbetrieb Garten- und Landschaftsbau GbR

Reelkirchener Straße 15

32825 Blomberg

Tel.: 05235 5025795

Mobil: 0170 238 0682



Melchert + Borcheld

Meisterbetrieb Garten-
und Landschaftsbau GbR



DIE
FAHRRAD
SCHEUNE

**Wir bieten
viel Spaß auf
2 Rädern –
mit und ohne
Antrieb!**

Tel: 05235 / 8996
www.fahrradscheune.de

Dienstag



Eltern-Kind-Turnen

| | |
|-----------------|---|
| Uhrzeit | 16:00 - 17:00 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | Kinder von 2 - 5 Jahren |
| Übungsleiter/in | Gabriele Gebhardt (g.gebhardt@tv-herrentrup.de) |

Affenbande

| | |
|--------------------|---|
| Uhrzeit | 17:00 - 18:00 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | Kinder ab 6 Jahren |
| Ansprechpartner/in | Gabriele Gebhardt (g.gebhardt@tv-herrentrup.de) |

»» Bei Interesse einfach vorbeikommen und ««
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

- Strom-, Gas-, Wasser- u. Nahwärmeversorgung
- Bäder
- Abwassertechnische Anlagen

Gut versorgt aus einer Hand

**Blomberger
Versorgungsbetriebe GmbH**

32825 Blomberg • Telefon (0 52 35) 95 02 0
Nederlandstraße 15



Mittwoch



Nordic Walking Treff

| | |
|------------|------------------------------------|
| Uhrzeit | 14:30 |
| Ort | An der Ecke Tannenberg / Spielberg |
| Zielgruppe | weiblich |

Kopf bis Fuß - Wirbelsäule und mehr

| | | |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------|
| Uhrzeit | 16:00 - 17:00 | |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen | |
| Zielgruppe | jeder | |
| Übungsleiter/in | Ute Mesch | |
| Gebühr | Mitglieder: | kostenlos |
| | Nichtmitglieder: | 40€ (10 Einheiten) |

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.



HENRIK FREVERT
Tischlerei und Bestattungen



Fon 05235 503433 | Mobil 0171 8300973 | tischlerei-frevert.de

Aerobic

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| Uhrzeit | 18:00 - 19:00 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | jeder |
| Übungsleiter/in | Sabine Hornung |

Bauch-Beine-Po - Problemzonentraining

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| Uhrzeit | 19:00 - 20:00 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | jeder |
| Übungsleiter/in | Sabine Hornung |

»» Bei Interesse einfach vorbeikommen und ««
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

Bei Fragen zu den Kursen wendet euch bitte an die
Turnwartin Gabriele Gebhardt
(g.gebhardt@tv-herrentrup.de).



Die **TVH** Vereinskollektion



Alle Modelle, Farben und Größen auf
www.tv-herrentrup.de/tv-h-kollektion.php
Bei Fragen wendet euch an Andrea Wallbaum
(a.wallbaum@tv-herrentrup.de)

Jahreshauptversammlung Februar 2020



Geehrt werden: Walter Bierwirth für 70 Jahre im Verein, F. Beckmeier, K.H. Krugmann und G. Bröker (abwesend) für 60 Jahre im Verein, F. Schwensfeger für 50 Jahre und P. Wallbaum (abwesend) für 25 Jahre, Claus Koke (Mitte rechts) verlässt den Vorstand nach 28 Jahren ehrenamtlicher Arbeit.

Bogenschießen (Titelbild)

Die Ballsportgruppe der Damen des Vereins traf sich im Coronajahr zwar selten, aber sie konnten im September ein Bogenschießen in Hagedorn absolvieren. Bei bestem Wetter und viel Spaß wanderten sie nach 2 Stunden erfolgreichem Schießen nach Steinheim wo nach einem Imbiss in der Frankenburg noch 2 Stunden Bowling in lustiger Runde anstanden. Insgesamt waren 11 Frauen unterwegs, die viel Freude an diesem besonderen Tag im Coronajahr hatten.

Da in der Halle nur bedingt Sport nach den Sommerferien stattfinden konnte, traf sich die Gruppe lange zum Nordic Walking bis es wegen der frühen Dunkelheit nicht mehr möglich war.

Ab November wurde leider in der Halle der gesamte Sportbetrieb eingestellt.

Donnerstag



Seniorensport

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| Uhrzeit | 15:30 - 16:30 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | Senioren |
| Übungsleiter/in | Gerda Siggas |

Fitness für Frauen

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| Uhrzeit | 17:45 - 18:45 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | weiblich |
| Übungsleiter/in | Erika Berghahn |

Funktionelles Ganzkörpertraining

| | |
|-----------------|--|
| Uhrzeit | 19:00 - 20:00 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | jeder |
| Übungsleiter/in | Ute Mesch |
| Gebühr | Mitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40€ (10 Einheiten) |

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
anerkannt und bezuschusst.

Ballspiele für Frauen

| | |
|-----------------|---|
| Uhrzeit | 20:00 - 21:00 |
| Ort | Turnhalle Grundschule Reelkirchen |
| Zielgruppe | weiblich |
| Übungsleiter/in | Andrea Wallbaum (a.wallbaum@tv-herrentrup.de) |

» » Bei Interesse einfach vorbeikommen und « «
kostenlos/unverbindlich ausprobieren.

Handball im Rahmen der

HSG BLOMBERG-LIPPE

Spielgemeinschaft des **TV Herrentrup**
und des **TV Blomberg**.

www.hsg-blomberg-lippe.de



| Mannschaft | Termin | Halle | Übungsleiter |
|----------------------------|--|--|-------------------------------|
| Minis (Jg.14 u. jünger) | Mi. 16.00 - 17.30 | Am Weinberg | Haberkorn |
| Minis Reelkirchen | Fr. 14.30 - 17.00 | Reelkirchen | A. Schwensfeger |
| E-Junior (Jg.13 u. jünger) | Di. 16.00 - 17.30 | Ulmenallee | Schnitker, A. Schwensfeger |
| m. E-Jgd. (Jg. 11-12) | Mi. 16.00 - 17.30 Do. 16.00 - 17.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Dux, Tiemann |
| w. E1+2-Jgd (Jg. 11-12) | Di. 16.00 - 17.30 Do. 16.00 - 17.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Hölscher, Ziegenbein |
| w.D-Jgd (Jg. 09-10) | Mi. 16.00 - 17.30 Do. 16.00 - 17.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Hölscher |
| m.D-Jgd (Jg. 09-10) | Mi. 17.30 - 19.00 Fr. 16.00 - 17.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Dinter |
| w.C1-Jgd (Jg. 07-08) | Mi. 17.30 - 19.00 Do. 17.30 - 19.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Fahrenberg |
| w.C2-Jgd (Jg. 07-08) | Di. 16.00 - 17.30 Mi. 16.00 - 17.30 | Ulmenallee Ulmenallee | L. Paßkönig |
| m.C-Jgd (Jg. 07-08) | Di. 17.30 - 19.00 Fr. 19.00 - 20.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Ahrens, Röder |
| w.B1-Jgd (Jg. 05-06) | Mo. 16.00 - 18.00 Di. 19.00 - 20.30 Mi 17.30 - 19.00 Fr. 15.15 - 17.00 | Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee | Bracksiek |
| w.B2-Jgd (Jg. 05-06) | Mo. 19.30 - 21.00 Do. 19.00 - 20.30 | Ulmenallee Ulmenallee | Gerdt, Rosemann |
| m.B-Jgd (Jg. 05-06) | Do. 16.00 - 17.30 Fr. 19.00 - 20.30 | Ulmenallee Ulmenallee | F. Schwensfeger |
| w.A1-Jgd (Jg. 03-04) | Mo. 19.30 - 22.00 Di. 19.00 - 20.30 Do. 17.30 - 19.00 Fr. 14.30 - 16.00 | Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee Ulmenallee | Piontek |
| w.A2-Jgd (Jg. 03-04) | Mo. 20.30 - 22.00 Fr. 20.30 - 22.00 | Ulmenallee | Gerdt |

Ansprechpartner für den Bereich Handball im TVH ist
Fritz Schwensfeger (f.schwensfeger@tv-herrentrup.de)

Freitag



Die Minis - Handball für Anfänger

Heranführen an das Handballspielen in der HSG Blomberg Lippe

Uhrzeit 1. Gruppe: 14:30-15:30 → Jahrgang: 2013
 2. Gruppe: 15:45-16:45 → Jahrgang: 2014 + jünger

Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen

Übungsleiter/in Anke Schwensfeger
 (a.schwensfeger@tv-herrentrup.de),
 Ann-Katrin Dawitz, Sarah Dawitz

Fitness für Männer

Kräftigung und Mobilisation / Funktionelles Ganzkörpertraining

>> Startet wieder in der Winterzeit <<

Uhrzeit 17:30 – 18:15

Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen

Zielgruppe männlich

Übungsleiter/in Ute Mesch

Gebühr Mitglieder: kostenlos
 Nichtmitglieder: 32€ (8 Einheiten)

» » Unsere Kurse werden von der Krankenkasse « «
 anerkannt und bezuschusst.

Fußball für Freizeitsportler

Uhrzeit 18:30 - 19:30

Ort Turnhalle Grundschule Reelkirchen

Zielgruppe männlich Ü30

Die TV Herrentrup Homepage.

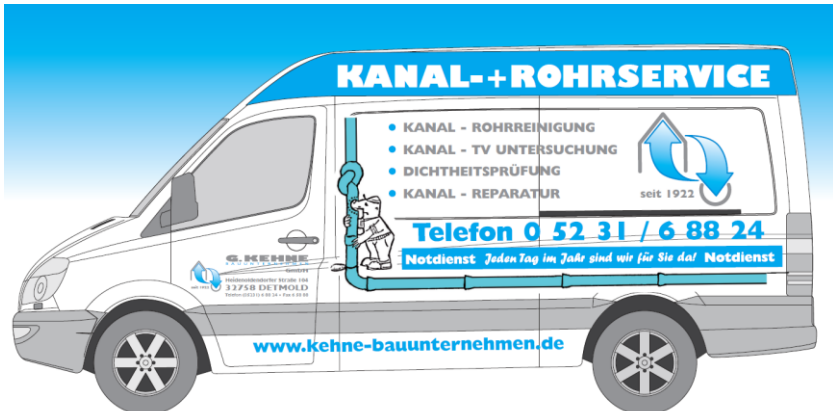
Einfach mal vorbei schauen.

www.tv-herrentrup.de



Alle aktuellen Kurse und Termine auf einen Blick.

Mit Berichten und Bildern von vergangenen Highlights wie Sportfest, Norderney und mehr



Notdienst

Jeden Tag im Jahr sind wir für Sie da!